

## 季節な食卓



信濃クッキングスクール

上高地みその調理みそ  
「ゆずみそ」



調理みそ

香り豊かな「ゆずみそ」が、工夫次第でお好みに楽しめます。

## 里芋のゆずみそがけ

かけて楽しむ



<材料>

里芋100g 4個 上高地ゆずみそ適量

【作り方】

- ① さといもはたわしでこすって洗い、ぬれたまま1個ずつラップでふわっと包む。
- ② 電子レンジで12分加熱する。
- ③ 熱いうちに皮をむく。
- ④ ボウルに入れ、木べらで粗くつぶす。
- ⑤ 器に盛り、上高地ゆずみそをかける。